

Ancien joueur d'Ampuis en première ligne, Raphaël Navarro a été nommé entraîneur des avants de l'équipe première en Fédérale 3. Celui qui a raccroché les crampons il y a un an appréhendé ce nouveau rôle aux côtés de Thierry André, nouvel entraîneur des arrières du club du Rhône.

→ Pour quelles raisons avez-vous accepté de devenir le nouvel entraîneur d'Ampuis ?

« Si je n'ai pas joué la saison dernière, j'ai porté les couleurs du club pendant plusieurs saisons. J'en ai profité pour passer mon diplôme d'État, financé par le club, et je me suis occupé des M16 entre 2015 et 2017. L'an dernier, j'ai voulu évoluer. Je suis allé donner un coup de main à mon tuteur de stage Lilian Rostaing, l'entraîneur de Beauraupaire. J'intervenais aussi avec les avants de l'équipe réserve de Villeurbanne. Quand l'opportunité de revenir à Ampuis s'est présentée, je n'ai pas hésité. C'était l'occasion d'avoir une première expérience d'entraîneur en Fédérale 3. Un super challenge dans un club que je connais bien. »

→ Comment avez-vous constitué votre effectif ?

« Nous voulions densifier le groupe

avec environ 65 licenciés pour les deux équipes. La saison dernière, il y a eu des difficultés à ce niveau. On a articulé le recrutement en trois parties. D'abord, il ne fallait pas louper les jeunes qui arrivaient dans la catégorie seniors : environ une dizaine d'éléments, d'une très belle génération que j'ai connue dans les catégories de jeunes. Ensuite, nous avons recruté des joueurs qui possèdent un vécu rugbystique de niveau Fédérale. Avec des jeunes en fin de cycle dans leurs

clubs de Fédérale 1. Enfin, nous avons récupéré des joueurs qui veulent se lancer un nouveau défi. En tout, 25 joueurs sont arrivés. »

→ Quels seront vos objectifs pour la saison à venir ?

« Je vais faire une réponse de Normand mais notre objectif sera de gagner le plus de matches possible et décrocher le maintien. On veut aussi que l'équipe réserve se qualifie une nouvelle fois pour les phases finales. »

→ Quel style de jeu allez-vous mettre en place ?

« On aura une équipe très jeune, d'environ 23 ou 24 ans de moyenne d'âge. L'idée sera de mettre en place un gros volume de jeu. En complément de la jeunesse, le groupe va pouvoir s'appuyer sur des joueurs d'expérience. On comptera aussi sur l'ambiance au stade. Ampuis est un petit village de 2500 habitants où la moitié de ses jeunes ont une licence de rugby. C'est le sport du coin. »

AS AMPUIS CÔTE-RÔTIE

RAPHAËL NAVARRO, ENTRAÎNEUR DES AVANTS

Un super challenge

LE CLUB

Stade de Verenay **Co-présidents** : Alain Guibbert et Stéphane Martinet-Andrieux **Entraîneurs** : Raphaël Navarro et Thierry André
Budget : 250 000 euros

DL 06 09 2018



Le groupe seniors d'Ampuis. Le DL/L.F.

L'EFFECTIF 2018 | 2019

Avants : Vincent Diaz, Christophe Egea, Guillaume Ruet, Freddy Deville, Grégoire Bouvier, Nicolas Avola, Thomas Gallay, Maxime Dailland, Wilfried Barbisan, Loris Deguillaume, Kévin Garrigues, Kentin Davignon, Antonin Margarit, Yoann Bianchin, Corentin Billon, Rachid Saidi, Kevin Baule. Maxime Maignez, Sébastien Pech, Corentin Regimbal.

Trois-quarts/arrières : Théo Goncalves, Théo Hivert, Antoine Grenouiller, Théo Fontmorin, Thibault Fayat, Hugo Balbérini, Jules Dailland, Yanis Macarian, William Bastin, Flo Bailly, Martin Mazura, Hugo Musselin, Hugo Richard, Edwin Traynard, Ludovic Hoarau, Hugo Mège, Morgan André, Mathys Ramard, Etienne Bihel, Nadir Boukhaloua, Alexandre Fournier, Etienne Engelbach, Lucas Berlier, Valentin Camoin, Bastien Meuriot, Martial Allègre



Raphaël Navarro (à gauche) et Thierry André (à droite) forment le duo d'entraîneurs.

